

StOr: SHoT undersøkelsen 2018

STUDENTENES HELSE- OG TRIVSELSUNDERSØKELSE



Agenda

- Generelt
- Gjennomgang av kategoriene med tabell og tall fra UiS
- Hvordan jobbe videre?
- Diskusjon: hva kan LU gjøre?
- Eventuelt



Generelt

- StOr-rapport
- Landet
 - 88% opplever å bli godt mottatt på nåværende studieprogram
 - 79% oppgir at de har god eller svært god fysisk helse
 - **Nedgang** i studentenes psykiske helse og økt antall studenter som rapporterer at de føler på ensomhet
- UiS resultater fra SHoT og landsbasis
- **Utvalgte kategorier og underkategorier**
 - Tilfredshet med studiebyen og opplevelse av fadderordningen
 - Frivillig studentengasjement
 - Studieferdigheter
 - Stryk og eksamensangst
 - Psykisk helse (psykiske plager)
 - Ensomhet



Tilfredshet med studiebyen og opplevelse av fadderordningen

- Graden av tilfredshet, fornøydhet og opplevelse
- 0-100 prosentpoeng
- UiS under landsgjennomsnittet
 - Unntak: bolig og fadderordningen totalt sett

Tabell 1

Kategorier	Kultur	Helse	Kollektiv	Studentmiljø	Studentbyen (totalt)	Bolig	Fadderordningen (totalt)
UiS	66%	68%	55%	61%	64%	60%	69%
Landet	72%	70%	63%	68%	67%	56%	69%
Differanse	6%	2%	8%	7%	3%	4%	0%



Frivillig studentengasjement

- 4 av 10 studenter er eller har vært involvert i frivillig studentengasjement
- Fokus på andelen som er engasjer nå
- Lite engasjement generelt i landet

Tabell 2

Kategorier	Faglige foreninger	Idrett	Interesseforeninger	Kulturarena	Studentdemokrati
UiS	9%	4%	8%	2%	3%
Landet	10%	7%	11%	7%	5%
Differanse	1%	3%	3%	5%	2%



Studieferdigheter

- Stryk og eksamensangst
- 1 av tre har strøket (landet)
- 30% plages svært mye og 30% plages en del av eksamensangst (landet)

Tabell 3

Stryk	Ja, 1 gang	Flere ganger
UiS	19%	23%
Landet	16%	17%
Differanse	3%	6%

Tabell 4

Eksamensangst	Ja, svært mye	Ja, en del	Liten grad
UiS	14%	30%	44%
Landet	14%	30%	44%



Psykisk helse

- Psykiske plager
- Betydelig økning fra 2010-undersøkelsen
- Hver fjerde student sliter med alvorlige psykiske symptomplager

Tabell 5

Psykiske plager	Alvorlig	Alvorlig mange symptomer
UiS	17%	12%
Landet	16%	11%
Differanse	1%	1%



Ensomhet

- 1 av 3 studenter er ensomme
- Vanligst blant yngste og eldste studentene
- Studenter med sårbar økonomi
- Skala som måler ensomhet globalt
 - Omhandler savnet av å være med noen
 - Utenfor
 - Isolasjon fra andre

Tabell 6

Ensomhet	Ofte/svært ofte
UiS	31%
Landet	30%
Differanse	1%



Hvordan jobbe videre?

- Fått innspill fra Velferdstinget i Stavanger, studieveiledningstjenesten, organisasjonsseminaret og studentparlamentet
- Eksempler på foreslåtte tiltak hvor LU og UU kan spille en rolle:
 - **Studentmiljø og ensomhet:** jobbe for flere sosiale møteplasser for studenter på campus. Her kan Tappetårnet tas til vurdering.
 - **Eksamensangst:** prøveprosjekt med eksamensmestringskurs som en del av undervisningen på enkelte programfag (VT)
 - **Stryk:** jobbe for studentaktiv læring.
 - **Kultur:** Sikre at UiS stiller med nødvendige arealer og lokaler for studentforeninger og kulturelle aktiviteter.



Diskusjon

- Hva kan LU gjøre for å forbedre dagens situasjon?
 - Læringsmiljøutvalget kan jobbe for at Tappetårnet blir en attraktiv sosial møteplass for studenter.
 - Læringsmiljøutvalget nedsetter en arbeidsgruppe for et prøveprosjekt med eksamensmestringskurs som en del av undervisningen på enkelte programfag.